

最新ダイエットニュース 人気サロンの即効メニューをスクープ

# 夏到来! 今から間に合うボディメイク!

緊急ダイエットが必要なあなたにおすすめの、即効のサイズダウンメニューをご紹介します。

写真/松本ヒロシ、宝野佳子 取材・文/下川あづさ、成瀬純

SCOOP

話題のデトックス法・リジュベネーションを受けられるサロンが続々登場中!

「水でやせる」と話題の小説ダイエット特集でも話題になったリジュベネーション(ヘリシニ)。某国立大学の医療チームが医学的に研究し、開発した注腸と技術は、ボディメイクもここまで来たかと思わせるほど、近距離にサイズダウンとボディメイクができてしまうという。ゲルマニウムベッドでたっぷり汗をかいた後、アミノ酸ベースの水(ヘリシニ・ウォーター)を使ってのマッサージで筋肉の硬直をほぐし、血液やリンパの流れを空気に、皮膚まで届くリジュベネーションが、積極的に汗をかくと有害物質や老廃物をリンパから体外へ排出してくれるという注腸の技術。透明だったリジュベネーションが、マッサージ中に薬液を

取り込んでみるみるうちに変わっていくのはビックリ。

筋肉や脂肪の流れを掴み取ってのオールハンドマッサージと骨格矯正も加えながらの施術と、技術的に難しいゆえ、なかなかなかったリジュベネーションが、この春、関西に続々登場中(1階2階139に1階紹介)。上半身または下半身の両方が1回あたり約4万円と同料金が高いのが難だけれど、それだけの価値はアリ。体型を見ながらのオールハンドの施術なので、「背中や二の腕の肉を取りたい」「お腹まわりをスッキリ」など、悩みに応じたボディメイクが可能なのもうれしい! 夏までに理想のボディを手に入れたい人はぜひ!

## 思いのままのボディメイク術

「リジュベネーション」による毒素排出のプロセスを徹底追跡!



**3 静脈角を開いてリンパを流す。**  
リジュベネーション・ウォーターを使ったマッサージで体内の老廃物を排出。最終に静脈の下にある静脈角を開き、リンパの流れをスムーズにする。

**2 ゲルマベッドで大量発汗!**  
マッサージの前にゲルマニウムベッドに入って体を温めると、全身から汗のような汗が流れ出す! 汗とともに、体内に溜まった老廃物も流れ出す。

**1 活生水を飲んで代謝を促進。**  
施術の前に、アミノ酸ベースの活生水を飲んで代謝をアップ。エネルギー代謝効果を向上させ、発汗量も約1.2~1.5倍に。デトックス効果が格段に向上。



**6 骨格矯正でゆがみも改善。**  
マッサージと同時に骨格矯正も行っていきます。肩や手の骨がみも調整され、バランスの取れたシャープなボディラインが手に入る。O脚にも効果大。

**5 オールハンドで細部までケア。**  
オールハンドの施術だから、従来のマシンなどでは難しかった細部までボディデザインが可能。ウエストのくびれた、美しいボディラインに!

**4 下半身のむくみもスッキリ解消。**  
リンパ管が集中している脚は、足指からひざまでのリンパ管、足の付け根にあるリンパ管へと引き上げるようにマッサージ。むくみもスッキリ解消。

### ボディメイキング

ただサイズダウンさせるのではなく、「脚を長く」「背中や二の腕の肉を取りたい」など、悩みに応じたボディメイキングが可能。バランスの取れたボディを作る。ウエストやヒップ、バストが正常な位置に戻り理想のボディに!



### リジュベネーション・ウォーター

真皮にある皮膚細胞を刺激して代謝を促進し、老廃物を体外に排出するリジュベネーション・ウォーター。サラサラだった透明ジェルが、海草を抽出した後は白く濁ってドロドロに。体質や生活によって老廃物の色も異なるそう。



目に見えてわかる「リジュベネーション」の効果  
「効果が目に見えてわかる」のがリジュベネーションの特長。リジュベネーションの目に見えてわかる効果は、白く濁ったジェルがドロドロに変わる様子。体質や生活によって老廃物の色も異なるそう。



背中や二の腕の肉を取りたいなど、悩みに応じたボディメイキングが可能。バランスの取れたボディを作る。ウエストやヒップ、バストが正常な位置に戻り理想のボディに!

# 即効ボテイメイク法「リジュベネーション」を受けられる おすすめめリジュベネーション・サロン案内。

「リジュベネーション」の高度な技術を提供できるのは、*Rejuvenation System* のロゴマークのある厳選されたサロンのみ。それぞれの個性が際立つ、リジュベネーション・サロン計11軒を紹介。

写真／全田慎一、石田真実、清水高純、ヘア＆メイク／島田和加（アムス）、取材・文／坂本悠紀



限定20名様！  
6/8～6/11

限定20名様！  
6/22～6/24

関西女性のキレイを支える  
トリートメントエステの底力

エステティシャン2人による息の合ったマッサージで体内に蓄積された老廃物を排出。経験豊富なエステティシャンの手で身をゆだねて



頭皮から大量の老廃物を排出！  
顔皮専用ジェルでマッサージすると、ハンパじゃない量の老廃物が！顔と頭皮はつながっているため、頭皮ケアはたるみ防止にも効果的



小顔&若返りを狙うならコレ。  
肌細胞にダイレクトに働きかけるため、美肌にも最も効果的なのがリジュベネーション。むくみやたるみも取れ、キュッと締まった小顔に！



オールハンドだからできるケア。  
マシンを使った施術では届かなかった眉間や足首などの細部までケアできるのは、オールハンドの施術によるリジュベネーションならでは！

## エステ・ステーション

ウィズ心斎橋 ☎0120-67-3790 三宮店 ☎0120-29-3790

<http://www.esthe-station.co.jp/>

ベテランスタッフによる施術と優雅な空間で全身キレイに！  
パリエーション豊かなメニューを誇る、関西で6店を展開する「エステ・ステーション」。10年以上のキャリアを持つエステティシャンが約3割を占め、確かな技術とともに、優雅な雰囲気と明るい接客で癒しを提供する姿勢が、多くの女性に支持されてきた。技術力とホスピタリティの高さは「2人に1人はクチコミ」による来店」という事実が証明している。そんな「エステ・ステーション」がこの春、ウィズ心斎橋と三宮店の2店でリジュベネーションを導入。オーナーエステティシャンの藤原弘隆さんは、リジュベネーションを選んだ理由をこう語る。「本当のエステというのは外見だけでなく、内面の美しさや健康、そして精神面の安定・充実も併せて追求していくもの。細胞レベルの若返り」を掲げるリジュベネーションは、究極の内面美容であり、究極のデトックス。自信を持っておすすめできます。」「プライベート感を大切にした施術で、リラクゼーションながら確かな効果を実感。眉毛や、フェイシャルなど全6種類という多彩なメニューを、各¥4,200というリーズナブルなプライスで自由に組み合わされるのも魅力！」

### おすすめメニュー

リジュベネーション ¥18,750 (約80分)

上記は、上半身or下半身の施術・通常料金(キャンペーン期間中は半額)。下記のゲルマニウムベッド料と、温生水(¥1,680×2本)が別途必要。

ゲルマニウムベッド ¥1,250 (約40分)

キャンペーン期間中は半額に。  
※限定20名様

スカルプ ¥21,000 (約40分)

キャンペーン期間中は半額に。  
※限定20名様

小顔フェイシャル ¥18,750 (約60分)

キャンペーン期間中は半額に。  
※限定20名様

各店にて予約受付中。(先着)

まだまだある！ おすすめメニュー

確かな技術と最大の効果を  
リーズナブルな価格で提供。

ウォーターピーリング  
+CO2パックで美白。

毛穴の黒ずみや皮膚に残ったメイク汚れを超音波の振動で浮き上げらせ、超酸水と乳化させて洗浄。その後、二酸化炭素を閉じ込めたジェルパックで細胞の新陳代謝を促進し、肌表面から老廃物を押し出す。肌色がワントーン明るく！



高濃度ビタミン導入で  
健康な肌づくり。

紫外線ケアに主眼がある。南アフリカ生まれの化粧品「エンピロン」を使ったトリートメント。イオン導入で、美しい肌づくりに欠かせないビタミンAとCを、効率よく肌深部へ浸透させる。トラブルやストレスに負けない肌に。



頑固なセルライトは  
最新マシンで撃退。

セルライトに悩んでいる人におすすめなのが、マシンを使ったセルライト分解ケア。ローラーで壊れたセルライトをもみほぐし、大小のカップで吸引し、老廃物をリンパに流す。皮膚にあとがつきにくい特殊カップだから安心。下半身やせに効果大。



その他のメニュー

CO2セラピー<4回コース>¥22,050、高濃度ビタミン導入(エンピロンケア)<3回コース>¥21,000、セルライト分解&脂肪燃焼<3回コース>¥37,800。ほかにも部分集中シェイプ、美白ケア、男性顔ケア、年代別スキンケアなど全11種類のメニューを各¥4,200〜提供。ランクアップメニューもあり、組み合わせ利用可能。お得なプリペイドカードも

SAISON DATA



ウイズ心斎橋

●大阪市中央区南船場4-2-11 ベネトン心斎橋ビル5F 水曜日11:00~20:00、土・日・祝日10:00~19:00 水曜定休 完全予約制、ユニセックスサロン



三宮店

●神戸市中央区三宮町3-8-20 南泰ビル4F 営業時間等同じ 完全予約制、女性専用 ※ほかに梅田(066)0120-53-3790、北橋田(066)0120-34-3790、新波(066)0120-04-3790、京橋(066)0120-71-3790の全5店

リジュでどこまで「若返り」が可能か、挑戦！

10年前のボディに戻りたい！  
細胞レベルの若返りにトライ。

「エステ・ステーション」では、専門のカウンセラーが一人ひとりの心身のコンディションを見極め、それぞれに合ったプランを提案。「〇年前の体型や肌に戻りたい」「短期間で集中的にサイズダウンしたい」といったわがままなリクエストにも、全力で応えてくれる。リジュの場合、3人のエステティシャンが同時に施術に入ることもあるとか。プライベート感を大切に丁寧な施術は、癒し度も大。ボディメイクはもちろん、精神的な疲労の回復にも効果的。体の内と外の両面からキレイをトータルでサポートしてくれる。

AFTER

全身5回の施術を行い、1か月でこんなにスリムに！ 顔のゆがみとむくみが取れて小顔になり、肌にも透明感が生まれた。ウエスト、ヒップも大幅にサイズダウン。「施術後は無重力の状態のように体が軽くなり感。二の腕も引き締められ、細身のジャケットも自信を持って着こなせます！



体重： -2kg  
ウエスト： -9cm  
下腹囲： -13cm

正岡敦子さんの場合

過去に様々なダイエットに失敗してリバウンドを繰り返しているうちに、ボディラインの崩れが乳になり始めたという正岡さん。「10年前の体型に戻りたい」とリジュベネーションの施術を受けてみた



AFTER



BEFORE



BEFORE

口元のゆがみや鼻元のむくみ、エラの崩れが目立ち、老けた印象の表情。顔のくすみも目立つ。骨盤が広がっているせいでヒップがたるみ、下腹もポッコリと出ている。また、自己流ダイエットで体重が一時的に減っても、肩から二の腕にかけての脂肪がなかなか落ちなかったそう。



経験豊かなスタッフがスラリ。



ウイズ心斎橋 店長  
佐藤早苗さん

エステティシャン養成スクールの講師も務める実力派。エステティックの国際ライセンスも保有。「何でも気軽にご相談ください！」



三宮店 店長  
吉田房代さん

脱毛のスペシャリストでもあり、専門知識と経験の豊富さではホカイチ。マッサージ技術、カウンセリング能力の高さにも定評あり



美の伝道師

藤原弘呼さん

関西エステの先駆者は  
まさしくゴッドハンド！

オーナーエステティシャンの藤原さんは、この道28年のベテラン。「結果を出すことが、お客様に対する一番のサービス」をモットーに、現在も自ら施術にあたった。蓄積度の高いノウハウの平から繰り出される手技は「ソフトすぎず痛すぎない」力加減が絶妙。ゴッドハンドと称されるタッチをぜひ一度、体験してほしい！

最高のボディ&笑顔で  
晴れの日を迎える！



美しく細くドレス姿をイメージしながら、ボディをデザインしていくスタッフたち。ホテルのようなセレクトルームでの施術は癒しモード満点



ラインが整いドレスの着映えが全然違う！  
骨格調整も取り入れたリジューの施術。脂肪に浸み込んで硬く  
なっていた背中骨をほぐし、左右のバランスを整えるので  
肩の高さがそろい美しい背中に、姿勢の改善にも効果的



リンパの詰まりを解消し、美しい首筋に。  
首から肩にかけてリンパをスムーズに流すことにより、顔  
のむくみが取れ、顔色もイキイキして健康的な首筋に。首  
がスッキリと長く見え、デコルテのラインもキレイ



たるみがちな二の腕もすっきりシェイプ。  
セルフケアではなかなか力が入りにくい二の腕。フキ  
の下のリンパ管にアプローチ、老廃物とともにリンパを流して  
いく。シェイプされた二の腕で、全体の印象をシャープに

## アンジェリカ

☎0729-29-1780

<http://www.e-angelica.jp/>

花嫁たちの信頼を集める  
アットホームな人気サロン。

特にブライダルメニューに力を入れて  
いて、花嫁たちの間でもクチコミで話題  
になっているのがこちらのサロン。サロ  
ン内には5〜11号のウエディングドレス  
やカラードレスが用意されていて、テイ  
アラやアクセサリーなども豊富にスタン  
バイ。思わず「ここはドレスショップ？」  
と目を疑うほど。好きなドレスを無料で  
試着でき、式当日のドレス姿をイメージ  
しながらボディラインをチェックするこ  
とができる。サイズダウンするべき部分  
が目に見えてわかるため、「二の腕を引  
き締めた」「ウエストをもう少し細く」  
など、ボディメイクにも気合が入りそう。  
目標が明確になったら、あとはリジューに  
お任せ。経験豊かなスタッフがきめ細やか  
なケアで、ドレス姿がキマる理想のボ  
ディへと導いてくれる。

また、光脱毛メニューやフェイシャル、  
ネイルなど、リジュー以外のメニューも豊  
富。背中や二の腕のうぶ毛処理なども同  
時進行することができるので、背中やデ  
コルテの大きく開いたドレスも堂々と着  
られる。晴れの日も、きつと笑顔で迎え  
られるはず！アットホームな雰囲気  
で居心地のいいサロンなので、結婚式後  
も通い続ける人がほとんどというのも、う  
なずける。

### おすすめメニュー

#### リジュベネーション 上半身or下半身

¥45,880

技術料、活生水2本分、ゲルマニウムベッド料を含む

#### 二の腕

¥24,380

技術料、活生水2本分、ゲルマニウムベッド料を含む

ブライダルコースはカウンセリングによって一人ひとりに合ったメニューや回数提案

まだまだある！ おすすめメニュー

## 脱毛からネイルまで 幅広くラインナップ。

### たるみ・くすみ対策に ミラクルセラピー。

肌のたるみやくすみ、乾燥に悩んでいる人にもおすすめのミラクルセラピー。デコルテから顔にかけて、特殊な生体電流の流れるグローブで優しく包み込むようにタッチし、コラーゲンの再生を促す。電流といっても刺激はないので安心して



### フォトクリニカルで 肌年齢を若返らせる！

肌に幅広い波長の光を照射することで、コラーゲンの生成・再生を促すフォトクリニカルは、「肌年齢が5〜10歳若返る！」と絶大な支持を得ているそう。シミや肌の赤み、ニキビにも効果的。照射後、イオン導入とパックまで付く充実のコース内容



### ネイルブースも併設！ 忙しい花嫁に。

サロン内にはネイルブースも併設されていて、ネイリストによるケアやアートが受けられる。ブライダルコース契約者には、挙式直前のネイルケアのアートを無料サービスという特典付き。ドレスに合わせたオリジナルデザインで指先を美しく飾って



### 肌に優しい フラッシュ脱毛を採用。

痛みが少ないフラッシュ脱毛で、気になるワキや脇、背中やムダ毛もスッキリケア。1回の照射面積が広いので、両ワキなら約5分で終了してしまうとか。納得いくまで回数でも施術が受けられる、2年間保証付きのコースが人気



### その他のメニュー

ミラクルセラピー(70分) ¥10,500、フォトクリニカル(60分) 1回 ¥21,000、1クール(5回) ¥84,000、2クール目は1回 ¥12,600、フラッシュ脱毛 両ワキ1回 ¥7,560、2年フリーパス ¥39,800、Vライン1回 ¥8,400、2年フリーパス ¥44,800



### SAISON DATA

●八尾市堀町1-48-1 営業：9:30〜19:30(最終受付18:00) 不定休  
完全予約制。近鉄八尾駅、河内山本駅から徒歩20分。近鉄バス堤町バス停徒歩1分



たった1か月で美しいドレス姿に！

## リジュなら一度で ボディメイクと美肌が実現。

「結婚式当日を最高のコンディションで迎えていただくため、全力でサポートします」というオーナーの窪淳子さん。一般的なブライダルエステは美肌中心に行うことが多い中、リジュなら一度にボディメイクにも美肌にも対応。本格的なダイエットに取り組みやすいことが多い挙式前でも、たった1回の施術で効果が見られる点が花嫁たちに好評だ。アットホームな雰囲気や経験豊富なスタッフが親身に相談に乗ってくれるので、自分の希望をどんどん伝えて納得のいくボディを目指して。ネイルや脱毛などのオプションでトータルサポートしてくれるのも心強い。



城田加奈さん  
の場合

11号のウェディングドレスを試着したところファッショナーが連中までしか聞かず、復して「アンジェリカ」に駆け込んだ城田さん。ボディ全身5箇所の施術を受け、9号サイズのドレスも入るようになったとか。「特に変わったのはウエスト。たった1か月でここまでサイズダウンできたのはリジュのおかげです！」

「丸顔がコンプレックスだった」という鈴木さん。リジュの施術をフェイス5回、上半身5回受けたところ、何をやってもやせなかった顔まわりが見違えるようにスッキリ。オイリー肌も改善したそう！

鈴木知香さん  
の場合



AFTER  
首から肩、背中にかけてのラインがスッキリ！

BEFORE  
長年蓄積された脂肪のせいでもたついた印象の上半身

## 美の伝道師

窪 淳子さん

一人ひとりの持つ美しさを  
最大限に引き出す！

「リジュを導入してつくづく思うのは、理論とそれに基づく技術に「矛盾がない」ということ」と語る窪さん。その人が最も美しく輝ける理想のボディラインを追求しながら、施術に挑む毎日だとか。「お客様に癒れを認めて嬉しかったりするサロンであり続けたい。技術はもちろんですが、明るいサロンの雰囲気もさっと気に入っていただけるはず」



リジュ・メイキング

長年の生活習慣による肥満にも根気強く対処。



**AFTER**  
見た目にもすっかり健康に。  
1日おきの発汗と1日4~6本の活生水服用。  
約2か月半の間に全身7回の施術を行い、  
むくみは取り除かれた

**BEFORE**  
体調不良からくるむくみが全身に。  
この方は68歳で、長年の肥満のために体  
調も推しがらで、むくみも非常に目立っ  
ていた



極上のリジュが体感できる  
都会のオアシスサロン。

ミナミの喧騒から離れ、  
落ち着いた空間で、活  
き活きの手から熱い力が  
流れてくるのを実感



美の伝道師

両満としみさん

体の内外へのアプローチで  
深い癒しを与えるヒーラー。

生来の靈感によるヒーリングパワーで、  
たくさんの人を救ってきた経験を持つ両  
満さん。その人の体と心の痛みを取り除  
きながら行っていくオールハンドの施術  
は「Jinni」だけのオリジナル。「最近の  
女性は心身ともにお疲れ気味。体の中に  
溜まった悪い気はすべて抜いて、リラク  
クスしながらキレイになってほしい」と  
語る。明るく親しみやすい人柄も魅力

おすすめメニュー

リジュベネーション  
上半身or下半身

¥45,350  
施術料、活生水1本分(¥1,680)、ゲルマ  
ニウムベッド料(¥5,250、活生水1本分を  
含む)を含む。コースメニューは別途相  
談

その他のメニュー

両満としみさんによる、ゲルマニウムベ  
ッドでのヒーリングコース(活生水付き)  
¥10,500



癒しモード溢れる個室での施術。サロン内は、繁  
華街にあるとは思えないほど静か



2  
リジュのパワーで  
気の流れも整える。

両満さんの温かい手を通じて、  
体の中がエネルギーで満たさ  
れていくような感覚。ハンド  
パワーで気の滞りをなくし、  
流れをスムーズにすることに  
よって、リジュのデトックス  
効果も一気にアップするのだ  
とか



1  
ゲルマベッドに入り  
リーディングを行う。

ゲルマニウムベッドに入りな  
がらのリーディング&マッサ  
ージは+¥5,000で受けられる。  
「このコリは仕事のストレス  
ね」など、不調の原因までズ  
バリと指摘。ゲルマデトヘッ  
ドマッサージで、視界が広く  
なり頭もスッキリするそう

おすすめ  
POINT

癒しの空間で  
エネルギーをチャージ。

道頓堀のと真ん中にあるながら、落ち  
着いた霊的気の穴場的なサロン。エステ  
ティシャンの両満としみさんはボディメ  
イキングだけでなく、体の不調にも耳を  
傾け施術にあたるため、内面の健康や心  
身のバランスなども含め、トータルなリ  
ジュの技術の持ち主。直接体に触れる施  
術だからこそ、一人ひとりの体の不調や  
痛みを把握し、本来の健康を築くべく、  
丁寧に施術をしてくれると評判。活  
生水を飲むことによって細胞の若返りを  
図り、体に蓄積された物質的な老廃物を  
排出するだけでなく、「心の毒薬」も排  
出することをも考えた方法で行われるリ  
ジュは、現代の働く女性にこそおすすめ  
リジュの施術は、一人ひとりの体の内部  
からの健康を取り戻すもの。ゴッドハン  
ドでの施術後は、心と体のコリが芯から  
ほぐれ、スッキリと爽快な気分になれる  
はず。



SALON DATA

●大阪市中央区道頓堀  
1-6-9 4F ⑨10:00  
~20:00 不定休 実  
全予約制。両満さんの  
指名はなるべく早めの  
予約がベター



リジュ・メイキング

ポッコリお腹もこんなにスッキリ。



メリハリのある美しいボディラインに、計5回の施術で、最終的にはこんなにボディラインが美しく整った。背中や二の腕のたるみもまったく気にならないほどに

種からと一日瞭然、下腹がスッキリ！たった2回の施術でここまでスッキリ。内臓脂肪も減り、お腹まわりの脂肪が薄くなっているのが目に見えてわかる！

背中や腕、お腹の肉がなかなか取れない！施術前は、背中や二の腕の肉がなかなか落ちず、下腹もポッコリ。いわゆる「オバさん体型」が悩みだった

一人ひとりには合ったメニューで美しくボディメイクできる。



2人がかりでのビッグリサイズの合ったマッサージは、もくみ解消効果も大

美の伝道師

松本明子さん

ボディメイクのことも何でもお任せ。

ボディメイクプロデューサー。大手サロン勤務時代、会社の営業方針に疑問を感じ、自分の目指す美容スタイルを表現するためにサロンを開業したそう。「Natural Body Labo」は、お客様の夢と技術者のキンスのコラボレーションを深めるサロン。エステは初めてという方にも安心して来店していただける空間と技術、接客を目指しています。



おすすめメニュー

リジュベネーション  
上半身or下半身  
¥45,380

技術料、透生水2本分、ゲルマニウムベッド料を含む

その他のメニュー

ボールシェリーBODY (120分) ¥16,200  
ボールシェリーFACE (60分) ¥10,500  
エンダモロジー (30分) ¥12,600、筋肉リンパマッサージ (60分) ¥16,800、美容矯正複身 (60分) ¥15,750、顔顔美容師 (45分) ¥12,600ほか。お得な回数割引も

Natural Body Labo

☎075-352-0270

http://www.n-labo.com



プライベート感を大切にしたい個室。家相風水を取り入れた快適な空間

「リバウンドに悩む女性の駆け込み寺的サロン」。「BODYメイク専門サロン」の名の通り、ボディメイクのための多彩なメニューがそろっている。じっくりと時間をかけた丁寧なカウンセリングで、エステと医療の境界線ともいえるレベルまで肉体を分析し、一人ひとりに合ったプログラムを提案。リジュベネーションをベースに、ほかのメニューを組み合わせることも。セラピストとの二人三脚で理想のボディを一層に作り上げていく。「真の美しさとは、健康な心と体があってこそ成り立つもの」と語るオーナーエステティシアン松本明子さん。「お客様に納得していただける施術を提供するプロ集団」を目指している」というだけあって、技術レベルの高さも評判。「これまで何をやってもらえなかった」「自己流ダイエットでリバウンドを繰り返していた」という人こそ、足を運んでみて！



SALON DATA

●京都市下京区練小路通船形町西入ルビル5F  
アクティ練小路1F  
営業日 10:00~19:00  
(最終受付) 土・日・祝日 10:00~18:00 (最終受付) 不定休



2 エンダモロジーでセルライトを撃退。

セルライトが気になる人におすすめなのがエンダモロジー。特殊ヘッドによるストレッチ効果で、セルライトや皮下脂肪に直接働きかける。全身の血行もよくなり新陳代謝も高まるので、冷え性の改善効果や美肌効果もあるとか



1 癒し効果満点のボールシェリーアロマ。

世界中のセレブにも愛されるボールシェリーアロマは、ハーブのエッセンスを使ったスイス生まれのボディケアシステム。アロマの香りに包まれながらの施術は癒し効果大で、ストレス太りに効果を発揮。フェイシャルメニューもあり

おすすめ POINT

リジュ・メイキング

左右のバランスが整い、くびれも出現！



AFTER

BEFORE

贅肉がごっそり落ちた！

施術によって筋肉の硬直をほぐし、骨格のゆがみを整えると、肩や背中や腰の贅肉が落ち、後ろ姿がまるで別人のように、ウエストにもくびれが！

肩から背中にとっぴりお肉が、

肩から背中にかけてのラインが美しく、モッサリした印象。肩の高さや肩甲骨のラインも左右そろわず、アンバランスだった。お顔まわりにはむくみも



美の伝道師

長尾妃呂巳さん

パーソナルプロデュースで  
「トータルな変身」へと導く。

「リジュベネーションに出会ってから、ライバルは美容外科だと思っています」と語る長尾さん。メスを使わず、やせた後も美しく健康であり続けられる施術を目指し、日々レベルアップを図っている。「ボディケアはもちろん、メイクやファッションのパーソナルプロデュースも含めた「トータルな変身」へ導けるのが「リムーブ」の最大の強みです」



あなたを美しく若返らせる  
トータル変身サロン

リジュの施術は、厳しいトレーニングを受けた熟練スタッフが担当。体の深層もスッキリ

おすすめメニュー

リジュベネーション  
上半身or下半身  
¥43,310

施術料、活生水2本分、ゲルマニウムベッド料を含む

その他のメニュー

エンダモロジー(35分) ¥15,225、NEWインディバ(60分) ¥9,450、フェイシャルリフレクソロジー1回 ¥15,750、フォトフェイシャル1回 ¥31,500、最新光脱毛1ショット ¥257(顔、Vラインは1ショット ¥525)、カラー診断(色見本215色付き、150分) ¥31,500ほか



SAISON DATA

●大阪市淀川区西中島  
5-5-4 フェイム新大阪  
B 2701 全平日11:00~19:00(最終受付)、土・日・祝日9:30~16:00(最終受付)  
無休(臨時休業の場合あり)



リムーブ

06-4805-1661

http://www.remove.jp

独自のメソッドを取り入れた  
ボディメイキングに定評が。

オーナーエステティシヤンの長尾妃呂巳さんは、独自のメソッドで自身も11号サイズから5号までサイズダウンしたというエピソードの持ち主。サロンをオープンして以来、自身の経験に基づき、確実に結果を出すメニューしか提供しないというポリシーを貫いてきた。しかし、多くの顧客の体に触れていくうちに「ただやせても、筋肉や骨格が整っていないと若々しく美しく見えない」と実感。一向が若返りを可能にするのか?と研究を重ねていた時に出会ったのがリジュベネーションシステムだったとか。導入すると同時に大きな反響があり、今ではすっかりサロンの看板メニューに。また、イメージコンサルタントとしても活躍している長尾さんによるイメージ＆カラー診断も好評。美しいボディラインを手に入れ、より若々しく見えるメイクやファッションでトータルな変身を実現！



長尾さんのアンテナがキャッチした最新のメニューをいち早く取り入れることで知られている



2 お腹ぽっこりタイプは  
インディバとの併用を。

「リンゴ型肥満」といわれている。内臓に脂肪が溜まりやすいタイプの人。また体が芯まで冷えているような人にはインディバを併用した施術が効果的。最近、体脂肪が気になるという人には時におすすめのメニュー



1 硬～いセルライトには  
エンダモロジーを併用。

「リムーブ」では、長年の経験と蓄積してきたデータに基づいて、素早く結果を出すために、エンダモロジーを併用。10代の頃からセルライトがあった人、硬くて繊維が絡まっている皮膚の人には内面からのケアが必要

おすすめ  
POINT

リジュ・メイキング

黒ずんだ肌が甦り女性らしい顔に。



**AFTER**  
血行がよくなり美しいフェイスに。全身、フェイシャル各5回の施術を行った結果、血行もよくなり肌の異臭も消え、女性らしい美しい顔を取り戻した



**BEFORE**  
ヒゲや唇が濃くなってしまった……更年期を迎えホルモンのバランスを崩した結果、皮膚の血色が悪くなり、異臭、ヒゲや唇なども濃くなっていた



### 美の伝道師

後谷地歩さん

関西で「美白のカリスマ」といえばこの人！

女性なら誰もがうらやむ白肌の持ち主。そんな後谷さんも、過去にはニキビ肌悩まされた経験が。肌トラブルから彼女を救ったのが、鉱泉削入りの化粧品と独自の美肌メソッドだったそう。「塗るより落とす」「中からつくる」「ここで働く」の美肌三原則を掲げ、多くの女性をトラブル知らずの美肌へと導いている。まさに「美白のカリスマ」的存在



声屋の高級美白サロンが  
大阪に待望の2号店をオープン！

限定50名様！  
6/15~6/20

新サロンはリジュと美白の2本立て。体の中からの若返りでファンデいらすの肌を目指す

#### おすすめメニュー

#### リジュベネーション 上半身or下半身

¥45,380

技術料、活生水2本分、ゲルマニウムベッド料を含む

※キャンペーン期間中は上半身&下半身が¥36,750で体験可能(初回限定)

#### その他のメニュー

美白&美肌美コース(60分) ¥8,000、レーヌ・ブランシュ「白い王妃」コース(75分) ¥10,000、レーヌ・ブランシュ「パーフェクト」コース(90分) ¥12,000ほか

## レーヌ・ブランシュ 大阪店

☎06-6226-4822

<http://www.ashiya-bihaku-kabo.com>



最重要ケアはマイナスイオン・ピーリング。溜まった角質とともにくすみもポロポロ取れる！

体の内面から美しく！  
透き通るような白肌へ。

数年前に人気の美白専門サロン「レーヌ・ブランシュ」が大阪・北浜に待望の2号店をオープン。新たにリジュベネーションを導入し、ボディとフェイシャルの両面からケアできるトータルサロンとしてお目見えした。オーナーの後谷地歩さんは「オールハンドによる施術」「体の内面からの若返りを目指す」というリジュベネーションの理念に共感して、導入を決めたのだとか。

サロンのコンセプトは、「ファンデーションなしで過ごせる肌づくり」。オリジナルの化粧品を使った美白スキンケアコースは、効果が目に見えてわかると評判に。美白効果の高さは、オーナー後谷さんの透き通るような白肌を見れば一目瞭然！ 今後はリジュとの相乗効果で、さらにワンランク上の美肌へと導いていくというから、肌トラブルに悩んでいるあなたはぜひお試しあれ！



#### SALON DATA

●大阪市中央区今橋1-8-14 北浜山ビル8F  
※11:00~20:00(最終受付19:00) 水曜定休  
オリジナル化粧品の購入は<http://bihaku-kabo.com/>



#### 2 オールハンドで 透き通った白肌に。

マシンは使わず、オールハンドによる施術で美しい白肌へと導く。パルバイヤ酵素がたっぷり配合された泡パックは、古い角質や沈んだ色素を分解してオフする働きが、3分後、洗い流すと……肌の透明度が見違えるほどアップ！



#### 1 使用する化粧品は すべてオリジナル。

フェイシャルコースに使う化粧品はすべて、有効成分を肌に浸透しやすくするという医薬品ベースのオリジナル・ブランド。どのアイテムも気に入ったら即、購入できるのがうれしい。購入者には、正しい使用方法のアドバイスも

おすすめ  
POINT

リジュ・メイキング

むくみ解消&O脚矯正で美脚をGET。



AFTER

BEFORE

スラリと伸びた美脚に！

施術後はO脚が解消し、脚が真っすぐ長く見えるように、骨盤を締め、内臓を正しい位置に調整したため代謝もアップ

O脚&むくみで悩んでいた！

施術前は骨盤が横に広がり、O脚&むくみになっていた。ヒップもたるんで下がっているため、脚が短く見えてしまう

体重119kgからの挑戦！



AFTER

BEFORE

3か月後、体重は89kgに！

約3か月で全身を15回施術した結果、なんと体重は50kg減。施術前に比べて歩くことが苦痛でなくなったという

週3日以上汗をかきスタート

体重が100kgを超え、カラダが重く、歩くのもしんどい状態。何をやってもやせなかったという

ニーズに合わせて選べる  
オートクチュール・エステ。



肩甲骨などの細部までケアできるのは、オートクチュールによるリジュの施術ならでは

おすすめのメニュー

リジュベネーション  
上半身or下半身

¥45,380

技術料、活生水2本分、ゲルマニウムベッド料を含む



SAISON DATA  
●京都市中京区烏丸通  
錦小路上ル手洗水町6  
62 メディアジョイ1F  
ビル4F 時11:00~21:  
00 日・祝日定休



美の伝道師

西村幸樹さん



「Actif」が誇る  
気鋭エステティシャン。

オーナーも大鼓判を押す、新進気鋭のエステティシャン。まだ20代の若さながらもサロンでの経験は豊富。「リジュベネーションの施術は毎日が感動の連続。1回ごとに劇的な変化があるのでやりがいがあるし、何よりお客様が笑顔になれるのが本当にうれしい」とか。「表面だけを取り繕うのではなく、本当の美を追求する喜びに日々励んでいます」

アクティブ

Actif

☎075-254-7770

http://www.actif.jp

リジュベネーションを  
サポートする多彩なメニュー。

清潔感が漂う白を基調とした店内では、スタッフが明るい笑顔でお出迎え。ボディメニューはもちろん、フェイシャルや脱毛、アートメイクなど、多彩なメニューがそろそろ。一つのメニューでじっくり通うもよし、複数のメニューを組み合わせて効果効果を狙うもよし。一人ひとりのニーズに合わせて、オートクチュール感覚でメニューを選べるのが魅力だ。そんな数あるメニューの中でも、一番の人気はやはりリジュベネーション。エステティシャンの西村幸樹さんいわく「今までの瘦身メニューに比べ、結果が出るのがとにかく早い！特に変わるのがお腹や腰まわり。骨盤が締まってヒップが上がって、脚がぐんと長くなります。お客様をお見送りする時、後ろ姿を見て思わず驚きの声を上げてしまうこともある」とか。これから肌の露出が多くなる夏に向け、リジュ&脱毛の組み合わせがイチオシ。



明るく清潔感が漂うサロン内。ところどころにお花やハートのモチーフが



リジュのボディメイキングを夏に向けてお試しあれ!

時には3人の技術者が施術に入ることも! 全身をみほぐされ、麗らかな気分



とことん「本物」にこだわった  
ブライベートサロン。

帝國ホテル東京のエステサロン「玉樹」でのインストラクター経験も持つ安井さん。麗しのエイジレス肌!

## ビューティーム京都 四條富小路店

☎0120-256-520

<http://www.b-kyoto.com>

### おすすめメニュー

リジュベネーション  
上半身or下半身  
¥45,300  
技術料、活生水2本分、ゲルマニウムベッド料を含む

最先端機器による脱毛技術を良心的な価格で提供。  
人気のリジュメニューに加えて、エリプスライトを使った脱毛メニューも好評な「ビューティーム京都」。エリプスライトはヨーロッパで医療機器として開発されたというだけあり、安全性が高いと評判だ。痛みもほとんどなく、肌が少し温くなる程度という人もいます。付属品の購入や入会金などの費用は一切なく、明確な料金設定という点もうれしい。脱毛でツルツルの美肌になり、さらにリジュで理想のボディラインを手に入れれば、夏の準備は完璧。

## サロン.ド.える

☎075-211-0598

<http://www.s-el.jp>

### おすすめメニュー

リジュベネーション  
上半身or下半身  
¥45,300  
技術料、活生水2本分、ゲルマニウムベッド料を含む

心からホッとできる空間で究極の癒しを。  
アットホームな雰囲気が漂うサロンは、「一対一でゆっくりとお話ししながら、お客様の心の疲れを感じてあげたい」という、オーナーエステティシャン安井瑠味子さんの思いが感じられる。「玉樹」のフェイシャルエステやミネラル配合のヤングブラッドの化粧品など、サロンで取り入れるものはすべて、安井さんが厳選した「本物」ばかり。そして、もちろんリジュはその代表格だ。20年以上もの経験に基づく絶妙なハンドテクニックによるリジュも、ぜひ一度!

### 美の伝道師



斎藤美奈子さん

AEA(日本エステティック業協会)認定エステティシャン。マッサージ技術はもろろん、身体的ともいえるカウンセリングにも定評がある

### リジュ・メイキング

女性らしいしなやかなボディに変身!



女性らしいしなやかなボディに。筋肉の張りが取れて骨盤の高さもそろい、くびれやヒップラインが整った。柔らかいラインに!



筋肉太りでガチガチに。背骨のまわりの筋肉が張り、ヒップ下に頑固なセルライトが。全身的にゴツゴツした印象

### SALON DATA

●京都市中京区富小路  
四條上ル西大文字町6  
04 松屋第2ビル3F  
※10:30~20:00 火曜定休 完全予約制



### 美の伝道師



安井瑠味子さん

2年前にリジュと出会い、本当に「実際に体験して、本当にすごい」と実感。クレオパトラや楊貴妃が生まれていたら、どんなに喜んでいただろう!

### リジュ・メイキング

ボディメイクと美肌、両方の効果を実感。



くびれができなめらかな肌。骨盤を矯正しながら施術を行い、ここまでくびれができた! 肌にもハリが生まれなめらかな



志願に脱脂がたっぷり! 出産後、お腹にだぶだぶの脂肪がつき、皮膚もたるみ。ギャザーのようになりめんじわも

### SALON DATA

●京都市中京区烏丸通  
三条東入ル梅町20-1  
烏丸アクセス1 1001  
※10:30~20:00 日・祝日定休

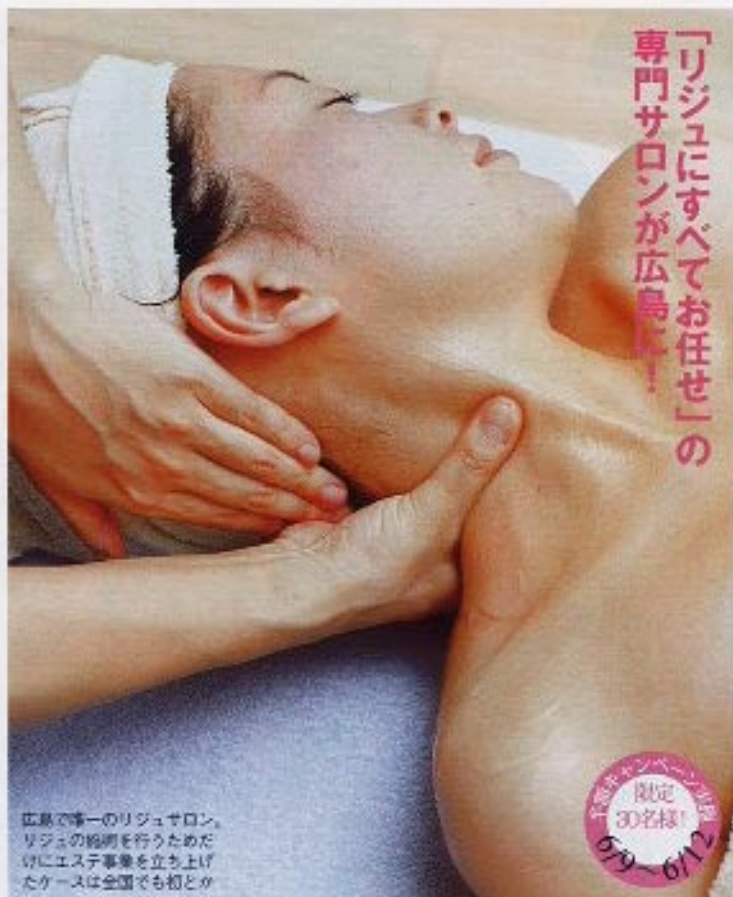




「癒し」と「結果」  
どちらも満足度100%を目指す!

「地元で密着し、長く愛されるサロンを目指したい」とオーナーの川崎さん。気さくな人柄も魅力

限定30名様!  
5/30~7/3



「リジュにすべてお任せ」の  
専門サロンが広島県唯一!

広島で唯一のリジュサロン。リジュの協力を得るためだけにエステ事業を立ち上げたケースは全国でも初とが

限定30名様!  
5/19~6/12

## グレイコント

☎088-884-5567  
<http://www.vcon.jp>

### おすすめメニュー

**リジュベネーション**  
上半身or下半身  
¥45,380  
技術料、活生水2本分、ゲルマニウムベッド料を含む  
※キャンペーン期間中は¥20,000で体験可能

「結果」を求めるお客様には  
迷わずリジュをおすすめ!

地元・高知では「癒し」と「結果」の「グレイコント」というコピーで知られる。オーナーの川崎美佐江さんいわく「エステに何を求めるかは人それぞれ。お客様が結果を求めているのかわかりません。お聞きし、ベストのメニューをご提案している」のだとか。リジュを導入して以来、「結果」を求めるお客様全員にリジュの施術を提供。フェイシャルやスカルプの満足度が高く「顔立ちまで変わった」と感動する人が後を絶たないとか。

### SALON DATA

●高知市寿老ノ丸9-7 ☎10:00  
~20:00 火曜定休 完全予約制



### リジュ・メイキング

ウエストがくびれて太ももがぼっそり。



**AFTER**  
セルライトも消え  
ゆがみやむくみも解消!  
骨盤全体で先に骨盤と太もものゆがみを直し、その後セルライトとむくみをケア。O脚も解消しスラリ脚に!

**BEFORE**  
くびれないウエストと  
O脚が悩みのタネ。  
骨盤が開き、ウエストまわりによよぶよとした脂肪が、骨盤のズレによる左右のゆがみも見られ、ややO脚さみ

## WISH

☎082-246-4936  
<http://www.wish.vc/>

### おすすめメニュー

**リジュベネーション**  
上半身or下半身  
¥45,380  
技術料、活生水2本分、ゲルマニウムベッド料を含む  
※キャンペーン期間中は¥20,000で体験可能  
小顔フェイシャル ¥45,380  
技術料、活生水2本分、ゲルマニウムベッド料を含む  
スカルプ ¥24,380  
技術料、活生水2本分、ゲルマニウムベッド料を含む

「効果に自信があるからこそ  
専門サロンを作ったかった」

以前は飲食事業などを手がけていた、オーナーの加藤博さん。もともと大のエステフリークだったそう。ある時雑誌でリジュの紹介記事を目にしてその施術を体験し、「こんなに結果の出る施術を、広島でもぜひ」と一念発起。ゼロからエステ事業を立ち上げ、今年4月にボディメイキング・サロンをオープンした。メニューはリジュ一本に絞り、とことん結果を追求。また、心から産まれる優美な笑顔にもこだわった。オープン間もないながら、早くもリピーターが続出!

### SALON DATA

●広島市中区立町6-3 APEX  
ビル4F ☎10:30~20:00 日・  
祝日定休 完全予約制



### リジュ・メイキング

頭皮から老廃物を排出し、たるみを防止!



**AFTER**  
毛穴の汚れがスッパリ  
爽快な気分!  
頭皮専用のスカルプレキッ  
センスというジェルを使い、毒  
素を排出! イキイキとした  
頭皮は顔のたるみ防止にも!

**BEFORE**  
赤みがかって  
皮膚汚れの深まった頭皮。  
頭皮は皮膚腺が発達して  
いて、大量の老廃物の排出が  
可能! 施術前の頭皮は赤み  
があり、うっすらしているの  
がわかる

# インストラクターが語る リジュの魅力とは？

リジュベネーションとは、従来のエステの枠を超えた、まったく新しい理論とそれに基づく施術。一体、何が新しいの？ どんなことができる？ その魅力と効果のほどを語ってもらいました。

## リジュとの出会いは とにかく衝撃的！

**笹本** リジュベネーションシステムを初めて知った時の印象は？

**佐藤** 人間の体を医学的に理解した上での施術なんて、それまでのエステにはなかったから、とにかく衝撃的！ エステってお客様の体に直接触れるものだから、本来、医学的理解は不可欠なはずなんですよね。でも、従来のエステは表面的なものばかりだった。

**成瀬** 実際に自分で体験して、たった



**成瀬** 1回の施術でポディラインが変わったので驚きました。これはぜひ、多くの人に体験してほしい！ と思って。  
**笹本** リジュがすごいのは、見た目が明らかに若返ること。効果が目に見えてわかるし、お肌もキレイになるから、エステティシャンとしてもやりがいがありますよね。  
**成瀬** 私自身、「リバウンドがない」という言葉には何度も騙されてきたけれど（笑）、リジュは本当にリバウンドが少ない。施術を受けられたお客様が次に来店されると、必ず前回よりキレイになつてくるんですよ。  
**佐藤** オールハンドの施術だから、エステティシヤンの手でポディラインをデザインすることができると魅力。バストやヒップの位置を引き上げて、くびれを作ったり、より胸長に見せたり。ポディメイク効果は美容整形並みかも？  
**笹本** 私は今まで瘦身エステに携わってきて、体重は落ちても体質を崩してしまうお客様がいるのでは、という不安があったんです。リジュなら健康的に美しくなるから、そんな心配も無縁。  
**佐藤** 私も、お客様に食事制限などの無理な努力

## お話を伺った方



**佐藤裕美さん**  
リジュベネーション・チーフインストラクターとして、全国のリジュベネーション・サロンを巡り、技術指導を行う



**成瀬 薫さん**  
リジュベネーション専任として、リジュベネーション・サロンのサポート業務やインストラクター活動を行う



**笹本 辰子さん**  
リジュベネーション専任・インストラクター。「リジュの考える“真の健康美”を、ぜひ体験してみてください」

を独りやることには疑問を抱いていたんです。リジュの場合、お客様には活生水を飲んで施術を受けていただくだけでOKですからね。  
**成瀬** 暴飲暴食だけは避けていただきますが、「あとは私たちにお任せください」と自信を持って言えますし。  
**笹本** リジュに興味を持ってくださるお客様の中には「料金が高いのが難点」という方も多いけれど、そのあたりはどう思いますか？  
**佐藤** 確かに1回4万円以上と聞くと驚かれる方も多いけれど、リジュの施術を習得したエステティシヤンたちは、料金に見合うだけの結果を出すという自信を持っています。リジュを信じて通ってくだされば、必ずいい結果が表れると思えますよ。たくさんさんのエステを転々として、エステサロンサーフィヤン、となるより、リジュで集中的にポディメイクしたほうが、結局は経済的だと思えますよ。  
**成瀬** 最初の1か月半、2か月は週1回のペースで、ポディラインが完成したら、3か月に1回ほどメンテナンスにお越しただけで大丈夫。上半身のみ、下半身のみでも十分効果的です。活生水を飲み続けるだけでも、体の内側から細胞レベルの若返りを実感できるはず。ライフスタイルや予算に合わせて取り入れてみては？  
**佐藤** そうですね。リジュを上手に利用して、ぜひとも健康的で美しいポディラインを手に入れてください！

## プロに聞く、リジュの「ココがすごい！」。

### リジュベネーション・ウォーター

カラダの老廃物を体外に排出する！  
アミノ酸ベースの不思議な“水”。

リンパマッサージに使用するアミノ酸ベースの水、リジュベネーション・ウォーター。皮膚から浸透して皮膚層まで届き、皮膚の中に溶け出した有害物質を老廃物として排出する役割を果たすといううちに、白く濁ってドロドロに変化。デトックスが目に見えてわかり「こんなに効果が高まっているの？！」と驚くはず



透明だったリジュベネーション・ウォーターが、施術後はこんなに白く濁ってドロドロに！

### 活生水

さらなる代謝アップを助ける  
アミノ酸ベースの水。

ゲルマニウムベッドに入ることから始まる施術の前に飲むのが、この活生水。新陳代謝を活性化し、デトックス効果も向上させる効果を持つ。アミノ酸、ミネラル、ビタミンなど人体を構成するさまざまな成分がバランスよく配合されていて、エネルギー燃焼効率や体内の酸素量もアップ。発汗量も約1.2〜1.5倍に増えるというからすごい！



### ゲルマニウムベッド

皮脂腺からの発汗で  
大量の老廃物を排出。

体を芯から温めるゲルマニウムベッドに横たわることで約40分、300〜500ccもの大量の汗が！これは汗腺からではなく皮脂腺からの発汗によるもので、体内に溜まった有害物質や老廃物も一緒に体外へ排出される。ジョギングで30〜40分だったのと同じくらいのカロリー燃焼効果があるそう。汗の量や色によって体の状態を判断することも



Rejuvenation System

リジュベネーションの効果が受けられるのは、このマークのある正規代理店サロンだけです。

●リジュベネーションシステム導入に関するお問い合わせは、下記連絡先まで。  
ジャーナル株式会社 TEL:03-3485-4880  
© 株式会社モモ TEL:0664-29-6666